

I percorsi di Cicloturismo



PERCORSI STRADA

Qui in elenco troverete dei percorsi adatti a tutte le categorie di ciclisti

Le dolci colline

Un percorso di medio – bassa difficoltà che si snoda tra le colline di Salsomaggiore e Noceto.

Una volta usciti da Tabiano in direzione Fidenza ci si dirige verso il comune di Noceto;

la strada comincia a salire leggermente e rimarrà vallonata sino al termine del nostro tragitto.

Le altre salite che dovremo affrontare sono comunque di lunghezza inferiore ai 3 km con pendenza media tra il 4% ed il 9%.

Interessante la Pieve di Contignaco a pochi chilometri dall'arrivo, piacevole la tranquillità dei luoghi incontrati.

Lunghezza 46,5 km

Dislivello 636 mt

Pendenza massima 9,0 %

Difficoltà 2

Intensità traffico 1

I Castelli del Ducato

Un percorso di bassa difficoltà attraverso i Castelli del Ducato. Le rocche di Soragna e Fontanellato, San Secondo, l'abbazia di Chiaravalle, i castelli di Roccabianca, Castelnuovo, Scipione ci fanno ripercorrere una parte di storia della bassa parmense. Il percorso è nella prima metà discretamente trafficato, in particolar modo nei giorni lavorativi, le ampie carreggiate facilitano comunque la percorrenza. Buona la percorrenza dal 44° km sino all'arrivo.

Lunghezza 98,0 km

Dislivello 420 mt

Pendenza massima 4,7 %

Difficoltà 1

Intensità traffico 3

In giro tra Parme e Piacenza

Un percorso che si svolge in gran parte tra le colline della provincia di Piacenza, incontrando quali principali località Castell'Arquato e Vernasca. Castell'Arquato merita sicuramente una visita all'interno del borgo di origine Medioevale ancora oggi abitato ed in perfetto stato. A pochi chilometri da Castell'Arquato troviamo Lugagnano da dove è possibile salire verso il Parco Provinciale di Piacenza e visitare caratteristici paesi come per esempio Vellei, antica località Romana.

Lunghezza 80,0 km

Dislivello 917 mt

Pendenza massima 9,5 %

Difficoltà 2

Intensità traffico 2

2000 metri intorno a Salsomaggiore

Un percorso per amanti della salita. Tante salite di media difficoltà nel raggio di pochi chilometri.

Il percorso presenta comunque brevi tratti molto impegnativi ma anche la possibilità di accorciare il tragitto a piacere. La tranquillità dei luoghi attraversati e la quasi totale mancanza di traffico ne consigliano l'escursione.

Molto interessante è anche percorrere l'itinerario in senso contrario a quello segnalato.

Lunghezza 92,7 km

Dislivello 1.980 mt

Pendenza massima 17,5 %

Difficoltà 4

Intensità traffico 1

Le strade di casa

Un percorso di bassa difficoltà ideale per principianti, o per una semplice sgambata. Il tracciato si snoda tra le colline di Salsomaggiore e quelle di Tabiano su strade poco trafficate e su percorso sempre leggermente vallonato. Subito dopo Pieve di Cusignano è possibile raggiungere la caratteristica chiesetta di Monte Mamolo (salita per "veri scalatori").

Interessante la Pieve di Contignaco a pochi chilometri dall'arrivo, piacevole la tranquillità dei luoghi incontrati.

Lunghezza 34,3 km

Dislivello 420 mt

Pendenza massima 7,0 %

Difficoltà 1

Intensità traffico 1

La Valle del Ceno e dello Stirone

Un classico della zona. Raggiunta la statale per Bardi si costeggia il fiume Ceno fino a Varano Melegari (sede dell'autodromo Riccardo Paletti) Da qui inizia la salita di 8 km di media difficoltà verso Montesalvo. Da Pellegrino si prosegue sul fondovalle per Vigoleno borgo medioevale da visitare, ritorno a Tabiano su percorso vallonato e attraverso il Parco dello Stirone

Lunghezza 99,2 km

Dislivello 1220 mt

Pendenza massima 15,0 %

Difficoltà 3

Intensità traffico 2

Le Terre Verdiane

Un percorso di bassa difficoltà che percorre le terre Verdiane passando da Fontanellato, Soragna Roncole e Busseto

Unica difficoltà del percorso la salita che da Salsomaggiore riporta a Tabiano, salita evitabile ritornando a Tabiano dalla strada di Vaio in prossimità del medesimo ospedale. Di particolare interesse la Rocca ed il Santuario di Fontanellato, la Rocca di Soragna ed il centro storico di Busseto. Attraversando Roncole Verdi si può notare la casa natale del famoso musicista.

Lunghezza 60,7 km

Dislivello 297 mt

Pendenza massima 4,7 %

Difficoltà 1

Intensità traffico 3

Ottanta chilometri di storia

Il percorso sale dai piedi di Vernasca sino a Luneto nel comune di Bore e ritorna alla meta passando da Pellegrino P.se. Parte di queste strade, una volta sentieri, fanno parte della via Francigena, l'itinerario che nel Medioevo portava da Canterbury sino a Roma. Il percorso presenta una lunga ma leggera salita, sempre ben areata anche nei periodi più caldi. Più impegnativa, seppur breve la salita che da Pellegrino porta al valico di S. Antonio. Traffico poco intenso su tutto il tragitto.

Lunghezza 80,3 km

Dislivello 1345 mt

Pendenza massima 14,0 %

Difficoltà 4

Intensità traffico 1