

ITINERARI FITWALKING

ITINERARIO FITWALKING di SALSOMAGGIORE (Pr)

Questo itinerario è stato inviato dall'istruttore [Stefano Alinovi](#).

Distanza complessiva Km 9 - dislivello complessivo circa 80 metri.

Recentemente a Salsomaggiore Terme è stata costruita una bella pista ciclo pedonale quasi completamente in sede propria che regala ai salsesi ed ai turisti che vengono a soggiornare da noi, la possibilità di passeggiare, correre, andare in bicicletta in tutta tranquillità. La "Pista Ciclabile" si snoda fra la ferrovia e il torrente Gerra, da Salsomaggiore Terme (in prossimità della stazione ferroviaria) fino alla frazione di Ponte Ghiara (al confine col comune di Fidenza).

La "ciclabile" è lunga circa 4 km, interamente asfaltata e quasi in piano... Dico "quasi in piano" in quanto, in effetti un piccolo dislivello c'è... ma spalmato sui 4 km quasi non si avverte. L'itinerario proposto sfrutta in pieno la sopraccitata ciclabile e aggiunge qual cosina ... giusto per rendere più piacevole e vario il percorso.

Si parte davanti alle terme Zoia a poche centinaia di metri dalla stazione nel cuore dello stupendo parco Mazzini. Una volta giunti in prossimità della stazione seguendo le segnalazioni (e il torrente Gerra) si entra nel tracciato vero e proprio della "ciclabile" che di lì a poco abbandona il centro abitato e si insinua nella campagna .

Le auto sulla provinciale non si sentono anche se passano a poche centinaia di metri, e la piccola linea ferroviaria Salso-Fidenza non disturba, anzi conferisce al percorso un qualcosa di ulteriormente romantico. Le tante piante che costeggiano il torrente Gerra offrono una piacevole ombra soprattutto nei caldi pomeriggi estivi. Il tracciato offre parecchie dolci curve rendendo meno monotona la passeggiata, le belle colline digradanti verso la pianura fidentina fanno il resto.

La "ciclabile" termina nei pressi del quartiere artigianale di Ponte Ghiara ...noi invece proseguiamo girando a destra e scavalcando la ferrovia su un gustoso ponte dei primi del 900. Proseguiamo per un chilometro su una piacevole strada bianca parallela alla ciclabile.

Costeggiamo case coloniche e pregevoli ville appoggiate sul fianco della collina. In prossimità del depuratore, su un ponte fratello del precedente ritorniamo sull'itinerario di andata e rientriamo al punto di partenza... Per i più bravi o volenterosi c'è la possibilità di percorrere più volte il piccolo anello e allungare il percorso senza per questo allontanarsi eccessivamente dal punto di partenza.

All'arrivo il Parco Mazzini offrirà un verde ristoro allo stanco fitwalker consentendogli di eseguire il necessario stretching in un ambiente rilassante e fresco all'ombra di antichi e preziosi alberi .